

Assumer sa place dans la relation : la posture Gestaltiste

PRÉREQUIS

Être sur un chemin de développement personnel accompagné

PUBLIC

Toute personne exerçant une activité professionnelle avec la relation au cœur : Soignants, Thérapeutes, Coaches, Managers, RH, Entrepreneurs...

TAILLE DU GROUPE

Le groupe sera limité à 12 participants
La formation se tiendra si au moins 6 personnes sont inscrites.

DATES ET LIEU

5 dimanches de 9h à 17h30 :

11 octobre 2026
13 décembre 2026
14 février 2027
4 avril 2027
20 juin 2027

Salle Kailasa :
7 Rue Alexandre Boutin à Villeurbanne

DURÉE

5 journées de 7 heures soit 35h de formation

En option : séances de 45 minutes de supervision individuelle en intersession.

TARIF

195 € TTC la journée de formation
Coût total : 975 € TTC

En option : 70€ la séance de supervision

HANDICAP

Merci de contacter Alexis Deleplancque pour aménager la formation et répondre au besoin de chaque personne concernée en termes d'accessibilité et de compensation du handicap.

DESCRIPTION

La Gestalt-thérapie s'est construite sur la conviction que chaque rencontre nous fait grandir en nous offrant la possibilité de mettre à jour nos représentations du monde. Malheureusement, les gestalts inachevées de notre enfance nous font rejouer des scénarios non ajustés à l'ici et maintenant et cela affecte notamment nos relations professionnelles.

L'enjeu est double dans la posture d'accompagnement : déceler et déjouer mes propres schémas répétitifs mais aussi ceux des personnes dont je suis le coach, le manager, le thérapeute, le dirigeant ou le RH.

Il s'agira d'oser prendre sa place dans le lien, assumer ce qui se rejoue pour soi et questionner ce qui se rejoue pour l'autre. Ainsi, la posture d'accompagnement gestaltiste va porter une attention particulière à l'ici et maintenant de la relation entre les protagonistes. Elle s'attachera moins au contenu des discussions qu'au processus relationnel en cours.

Rendre explicite son vécu et celui de l'autre dans le lien ici et maintenant permettra de désamorcer les gestalts inachevées. Pourra alors émerger un ajustement créateur, un échange plus ajusté à la relation réelle et spécifique. Le lien s'en trouvera nourri et fluidifié.

Peu de personnes sont formées à cette manière de faire grandir la relation et je souhaite leur proposer cette nouvelle corde à leur arc.

OBJECTIFS - COMPÉTENCES VISÉES

- Avoir une meilleure présence à soi dans les relations professionnelles
- Apprendre à formuler son ressenti dans la relation, avec justesse et dosage
- Accompagner l'autre à plus de conscience sur ce qui se joue dans les interactions
- Prendre sa responsabilité dans l'accompagnement sans tout porter
- Développer sa capacité à co-construire, dans le lien et avec créativité

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Séances de formation en présentiel et en groupe
- Exposés théoriques (paper board)
- Exercices et ateliers interactifs, travail en binôme, en sous-groupes, cas pratiques
- Des travaux en autonomie en binômes ou trinômes entre les sessions

LE FORMATEUR – Alexis Deleplancque

Alexis Deleplancque est Gestalt-thérapeute depuis plus de 15 ans, Formateur depuis plus de 30 ans. Il anime des groupes de thérapie depuis 2015. Il s'appuie sur une double formation (Ingénieur INSA Lyon et Gestalt Thérapeute EPG), ainsi que sur son expérience de vie (sportif de haut-niveau en escrime, père de 4 enfants, directeur de production). Il est certifié en Ennéagramme. Il s'est formé durant 3 années à la Supervision en Gestalt-thérapie auprès de Jean-Marie DELACROIX, et il exerce en tant que superviseur individuel et de groupe.