



## Alexis DELEPLANCQUE



Psychopraticien formé à l'EPG.

Formateur Ennéagramme  
Animateur de Constellations  
Familiales

Enseignant et responsable  
pédagogique

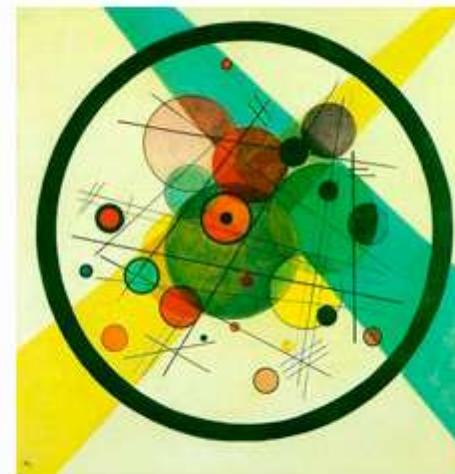
Téléphone : 06.02.36.79.63

[alexis2le@gmail.com](mailto:alexis2le@gmail.com)



**Tarif** : 140€ la journée

Vous pouvez intégrer le cercle après un entretien préalable. Engagement sur les 5 journées.



## CERCLE D'HOMMES

## Journées en Groupe de Gestalt-thérapie

**5 dates 2025-2026 de 9h à 17h30 :**

Mardi 16 septembre,

Mardi 18 novembre,

Mardi 27 janvier

Mardi 24 mars

Mardi 2 juin

### **Lieu :**

Cabinet de Psychothérapie  
39 rue Francis de Pressensé  
69100 VILLERUBANNE



## Une journée pour...

**Explorer** au contact d'autres hommes à la fois votre **sensibilité** et votre **puissance**, votre féminin et votre masculin.

**Partager** vos expériences, vos joies et vos souffrances dans votre vie d'homme. Partager également votre manière d'être en lien avec les femmes et les hommes de votre vie.

Regarder ensemble ce que vous avez reçu de votre **lignée masculine** et ce que vous souhaitez transmettre.

Vous sentir **soutenu** et être le témoin **bienveillant** de l'évolution de chaque participant.



## La Gestalt-Thérapie

S'appuie sur une **conception globale de l'homme**, corporelle, émotionnelle, mentale, spirituelle.

Favorise un **contact authentique** avec soi et avec l'environnement.

Porte son regard ce qui est, ici et maintenant dans **l'instant présent**.

Valorise la prise de conscience de ses **besoins** et de ses **ressources**.

Ouvre à l'élaboration de voies **nouvelles et créatives**.

Invite à **devenir acteur** de sa vie et de ses choix.

