

Alexis DELEPLANCQUE

Gestalt-thérapeute, diplômé de l'E.P.G - Paris
Formateur Ennéagramme certifié par le CEE
Formé par Martine Masson aux
Constellations Familiales Humanistes
Enseignant et responsable pédagogique



Tél : 06.02.36.79.63
alexis2le@gmail.com
<https://lyon-gestalt.fr/>

Tarif par journée : 70 €

Engagement sur les 4 journées
avec la garantie de travailler sa constellation
une fois sur le cycle

Lieu :

Centre KAILASA
7 Rue Alexandre Boutin, 69100 Villeurbanne

*Entrée dans le groupe après un entretien préalable.
Je demande aux participants d'être dans une démarche
de développement personnel et d'avoir un.e
thérapeute individuel.le en soutien si nécessaire.*



**SE LIBERER POUR ETRE
DANS SA VIE**

**CONSTELLATIONS FAMILIALES
HUMANISTES**

Groupe fermé de 3 journées
limité à 9 personnes

Vendredi 17 novembre

Vendredi 15 décembre

Vendredi 26 janvier

de 9h à 18h

(prévoir une marge le soir)

Les Constellations Familiales

Cette méthode, initiée par Bert Hellinger, est issue de la re-découverte de pratiques traditionnelles (africaine, amérindiennes et orientales).

Elle permet de mettre à jour des traumatismes oubliés, tus ou secrets mais cependant transmis à travers les générations, parfois résistant à une psychothérapie personnelle, et de les traiter sur les plans corporel, émotionnel et énergétique.

Le processus des constellations vise à libérer l'individu de l'empreinte d'événements traumatiques vécus soit par lui soit par ses ascendants, à travers la remise en ordre d'un système familial et/ou social que le trauma a désorganisé et lui permettre d'accéder à une véritable autonomie dans son existence.

Il s'appuie sur le ressenti des participants du groupe qui prennent, pour le temps de la constellation le rôle et la place en tant que représentant d'un membre de la famille du constellant. Chaque membre du groupe, qu'il soit constellant, représentant ou simple participant bénéficie du processus en cours en recueillant les éléments opportuns pour poursuivre son propre cheminement.

Quel intérêt pour moi ?

Vous allez être le témoin privilégié de ce qui se passe ou s'est passé dans votre famille qui permet de mettre du sens sur une difficulté concrète que vous avez dans votre vie, qu'elle soit d'ordre personnel ou professionnel.

La constellation familiale humaniste pourra vous aider à restaurer votre propre autonomie en assainissant des relations intra-familiales et / ou en vous libérant de l'effet actuel d'événement du passé.

La prise de conscience de votre place dans la lignée, voire dans la fratrie, - de qui vous êtes - de ce que vous sentez - de ce que vous faites - vous permettra faire des choix plus libres et de poser plus facilement des actes propres à la satisfaction de vos besoins fondamentaux.

