



Groupe de Thérapie didactique GESTALT

**pour Psychothérapeutes, Coachs et
Accompagnateurs Spirituels**

PRENDRE SOIN DES SOIGNANTS

Alexis DELEPLANCQUE

Gestalt-thérapeute, diplômé de l'E.P.G - Paris
Formateur Ennéagramme certifié par le CEE
Formé par Martine Masson aux
Constellations Familiales Humanistes
Enseignant et responsable pédagogique



Tél : 06.02.36.79.63
alexis2le@gmail.com
<https://lyon-gestalt.fr/>

5 journées en 2023/2024 de 9h à 17h

26 octobre

21 décembre

8 février

4 avril

6 juin



Tarif : 160€ la journée

**Groupe limité à 5 participants.
Engagement annuel**

Vous pouvez l'intégrer après un entretien préalable.

Lieu :

Cabinet de Psychothérapie
39 rue Francis de Pressensé
69100 VILLEURBANNE





Une thérapie entre accompagnants pour...

Expérimenter de prendre soin de soi avec la Gestalt-thérapie.

Apprendre sur la posture Gestaltiste grâce aux volets didactiques prévus dans la journée.

Se sentir **soutenu** par le superviseur et le groupe.

Faire apparaître de **nouvelles réponses**, de nouveaux chemins possibles avec les clients.

Continuer à s'ouvrir à **des parties de soi plus difficilement accessibles** et que les clients nous invitent à nettoyer.



La Gestalt-Thérapie

S'appuie sur une **conception globale de l'homme**, corporelle, émotionnelle, mentale, spirituelle.

Favorise un **contact authentique** avec soi et avec l'environnement.

Porte son regard ce qui est, ici et maintenant dans **l'instant présent**.

Valorise la prise de conscience de ses **besoins** et de ses **ressources**.

Ouvre à l'élaboration de voies **nouvelles et créatives**.

Invite à **devenir acteur** de sa vie et de ses choix.

