



Alexis DELEPLANCQUE



Psychopraticien formé à l'EPG.

Formateur Ennéagramme
Animateur de Constellations
Familiales

Enseignant et responsable
pédagogique

Téléphone : 06.02.36.79.63

alexis2le@gmail.com



Tarif : 140€ la journée

Vous pouvez intégrer le cercle après un entretien préalable. Engagement sur les 5 journées.



CERCLE D'HOMMES

Journées en Groupe de Gestalt-thérapie

5 dates 2023-2024 de 9h à 17h30 :

Mardi 26 septembre,

Mardi 21 novembre,

Mardi 16 janvier

Mardi 12 mars

Mardi 21 mai

Lieu :

Cabinet de Psychothérapie
39 rue Francis de Pressensé
69100 VILLERUBANNE



Une journée pour...

Explorer au contact d'autres hommes à la fois votre **sensibilité** et votre **puissance**, votre féminin et votre masculin.

Partager vos expériences, vos joies et vos souffrances dans votre vie d'homme. Partager également votre manière d'être en lien avec les femmes et les hommes de votre vie.

Regarder ensemble ce que vous avez reçu de votre **lignée masculine** et ce que vous souhaitez transmettre.

Vous sentir **soutenu** et être le témoin **bienveillant** de l'évolution de chaque participant.



La Gestalt-Thérapie

S'appuie sur une **conception globale de l'homme**, corporelle, émotionnelle, mentale, spirituelle.

Favorise un **contact authentique** avec soi et avec l'environnement.

Porte son regard ce qui est, ici et maintenant dans **l'instant présent**.

Valorise la prise de conscience de ses **besoins** et de ses **ressources**.

Ouvre à l'élaboration de voies **nouvelles et créatives**.

Invite à **devenir acteur** de sa vie et de ses choix.

