

**Catherine CHAPUIS
& Alexis DELEPLANCQUE**

sont Gestalt-thérapeutes formés à l' Ecole
Parisienne de Gestalt.

Ils co-animent des groupes depuis plus de 7 ans.



cath.chapuis@gmail.com
alexis2le@gmail.com

Tarif du stage selon les revenus :
de 210 à 630 € (voir grille)

Hébergement en pension complète en sus
(*Tarif en fonction des revenus et selon le confort des
chambres, de 38 à 105€ / jour*)



**ETRE RICHE DU LIEN
A SOI ET AUX AUTRES**

STAGE RESIDENTIEL DE GESTALT-THÉRAPIE

**du Vendredi 8 Juillet à 10h
au dimanche 10 juillet à 16h30**

Lieu à 1h30 de Lyon :

Le Creuset de Meymans
5, les côtes de Meymans
26300 BEAUREGARD-BARRET



Le Groupe pour...

Faciliter une meilleure prise de **conscience de soi**, de ses potentiels et de sa **relation aux autres**.

Faire apparaître de nouvelles réponses, mettre en œuvre des ajustements plus **respectueux de vos besoins actuels**.

Expérimenter d'autres façons d'être.

S'ouvrir à **des parties de soi plus difficilement accessibles** en thérapie individuelle.

Se sentir **soutenu** et être le témoin **bienveillant** de l'évolution de chaque participant.



PRIX DU STAGE SELON VOS REVENUS NETS MENSUELS	
Si revenus nets > 2800 euros	630
Si revenus nets > 2400 euros et <2800 euros	560
Si revenus nets > 2000 euros et <2400 euros	490



La Gestalt-Thérapie

S'appuie sur une **conception globale de l'homme**, corporelle, émotionnelle, mentale, spirituelle.

Favorise un **contact authentique** avec soi et avec l'environnement.

S'intéresse aux **ressentis** vécus « ici et maintenant ».

Valorise la prise de conscience de ses **besoins** et de ses **ressources**.

Ouvre à l'élaboration de voies **nouvelles et créatives**.

Invite à **devenir acteur** de sa vie et de ses choix.



Si revenus nets > 1600 euros et <2000 euros	420
Si revenus nets > 1200 euros et <1600 euros	350
Si revenus nets > 800 euros et <1200 euros	280
Si revenus nets < 800 euros	210