



## Alexis DELEPLANCQUE



Gestalt-thérapeute formé à l' EPG.

Titulaire du CEP.

Formateur Ennéagramme  
Responsable pédagogique

Téléphone : 06.02.36.79.63  
[alexis2le@gmail.com](mailto:alexis2le@gmail.com)

**Tarif : 150€ la journée**

**Groupe limité à 5 participants.  
Engagement annuel**

Vous pouvez l'intégrer après un entretien préalable.

# Groupe de Thérapie GESTALT pour Psychothérapeutes

## PRENDRE SOIN DES SOIGNANTS

**7 journées en 2021 de 9h à 16h30 :**

14 Janvier,  
25 Février,  
1er Avril,  
20 Mai,  
1er Juillet,  
23 Septembre,  
25 novembre

**Lieu :**

Cabinet de Psychothérapie  
39 rue Francis de Pressensé  
69100 VILLEURBANNE



## Un groupe entre thérapeutes pour...

**Expérimenter** de prendre soin de soi avec la Gestalt-thérapie.

**Apprendre** sur la posture Gestaltiste grâce aux volets didactiques prévus dans la journée.

Se sentir **soutenu** et être le témoin **bienveillant** de l'évolution de chaque participant.

Faire apparaître de **nouvelles réponses**, mettre en œuvre des ajustements encore plus **respectueux de vos besoins**.

Continuer à s'ouvrir à **des parties de soi plus difficilement accessibles** en thérapie individuelle.



## La Gestalt-Thérapie

S'appuie sur une **conception globale de l'homme**, corporelle, émotionnelle, mentale, spirituelle.

Favorise un **contact authentique** avec soi et avec l'environnement.

Porte son regard ce qui est, ici et maintenant dans **l'instant présent**.

Valorise la prise de conscience de ses **besoins** et de ses **ressources**.

Ouvre à l'élaboration de voies **nouvelles et créatives**.

Invite à **devenir acteur** de sa vie et de ses choix.

