

Catherine CHAPUIS



Psychopraticienne formée à l' Ecole
Parisienne de Gestalt.

Conseillère en insertion sociale et
professionnelle.

Téléphone : 06.88.75.37.14
cath.chapuis@gmail.com

Alexis DELEPLANCQUE



Psychopraticien formé à l' Ecole
Parisienne de Gestalt.

Formateur Ennéagramme
Responsable pédagogique

Téléphone : 06.02.36.79.63
alexis2le@gmail.com

Tarif selon les revenus :
de 120 à 360 € le stage (voir grille au dos)

Hébergement en pension complète en sus
(138,5 € en chambre individuelle
ou 116,5 € en chambre double)



LA RELATION A SOI ET AUX AUTRES

STAGE RESIDENTIEL DE GESTALT-THÉRAPIE

**du Samedi 19 Décembre à 9h
au dimanche 20 Décembre à 18h**

Lieu à 1h15 de Lyon :

Le Clos des Capucins
80 Chemin de la Curiaz
73170 YENNE



Le Groupe pour...

Faciliter une meilleure prise de **conscience de soi**, de ses potentiels et de sa **relation aux autres**.

Faire apparaître de nouvelles réponses, mettre en œuvre des ajustements plus **respectueux de vos besoins actuels**.

Expérimenter d'autres façons d'être.

S'ouvrir à **des parties de soi plus difficilement accessibles** en thérapie individuelle.

Se sentir **soutenu** et être le témoin **bienveillant** de l'évolution de chaque participant.



PRIX DU STAGE SELON VOS REVENUS NETS MENSUELS	
Si revenus nets > 2800 euros	360
Si revenus nets > 2400 euros et <2800 euros	320
Si revenus nets > 2000 euros et <2400 euros	280



La Gestalt-Thérapie

S'appuie sur une **conception globale de l'homme**, corporelle, émotionnelle, mentale, spirituelle.

Favorise un **contact authentique** avec soi et avec l'environnement.

S'intéresse aux **ressentis** vécus « ici et maintenant ».

Valorise la prise de conscience de ses **besoins** et de ses **ressources**.

Ouvre à l'élaboration de voies **nouvelles et créatives**.

Invite à **devenir acteur** de sa vie et de ses choix.



Si revenus nets > 1600 euros et <2000 euros	240
Si revenus nets > 1200 euros et <1600 euros	200
Si revenus nets > 800 euros et <1200 euros	160
Si revenus nets < 800 euros	120